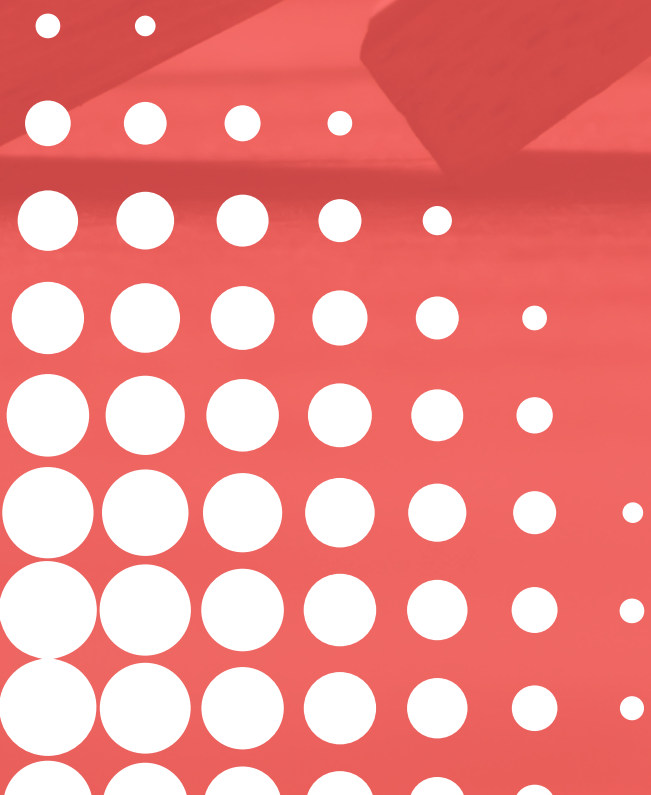


De sobreviure a fer créixer el teu negoci

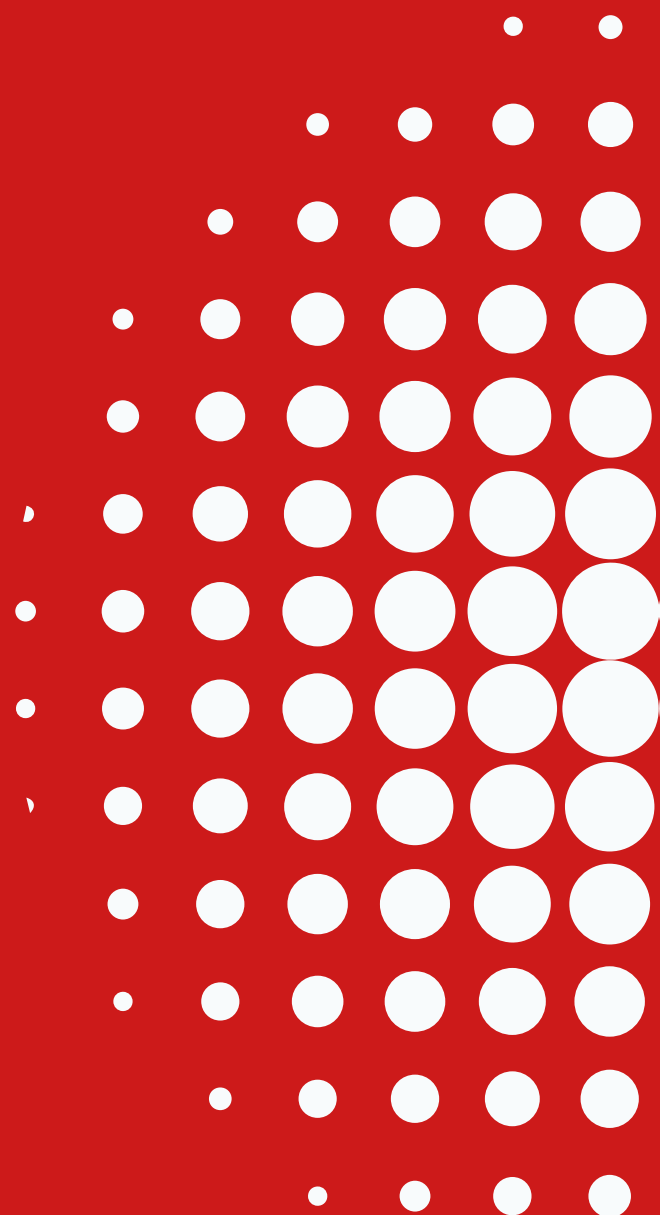
La clau està en la gestió
emocional!



Gestionar una PIME no és només una qüestió de números i vendes. L'èxit empresarial també depèn del benestar emocional dels qui el lideren.

Descobreix com transformar el teu negoci!

Sessió "Com transformar el sobreviure del teu negoci en viure del teu negoci: la gestió emocional és la clau", impartida per Alexandra Planella.



1.

L'empresa i l'empresari van de la mà:

No pots fer créixer un negoci sense tenir cura del benestar mental i emocional

2.

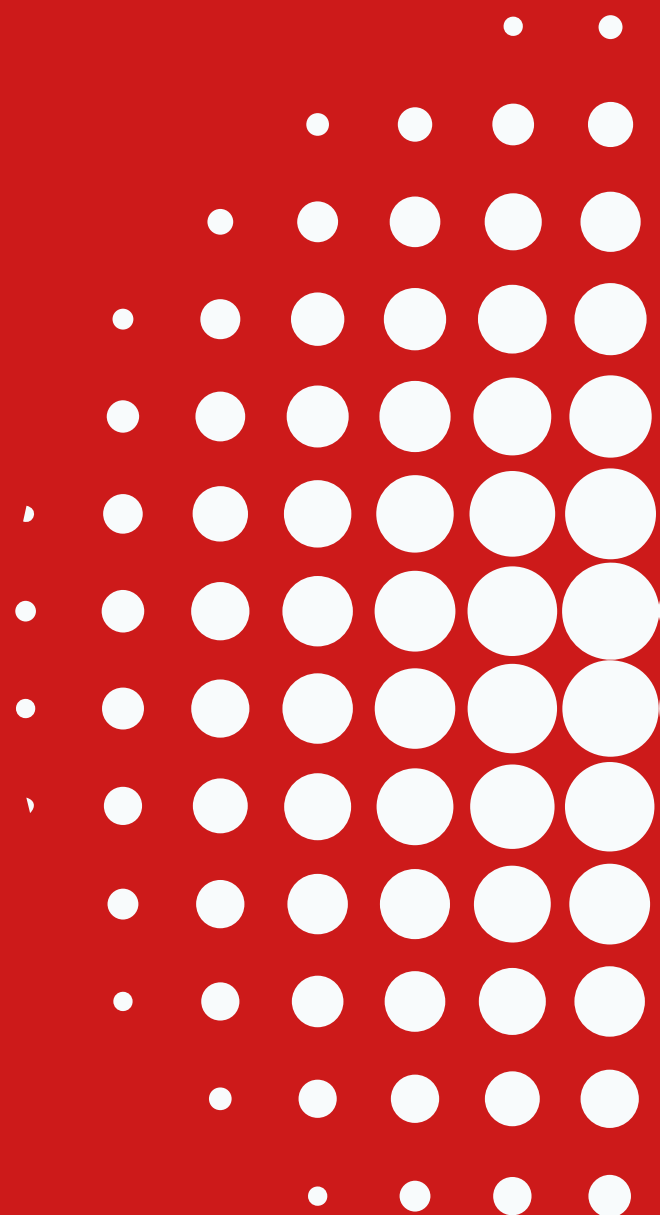
Pilot automàtic vs. lideratge conscient:

La coherència en les decisions aporta seguretat i equilibri.
La incoherència porta a sobreesforç i desgast.

3.

Creences limitants:

Quins patrons mentals poden estar frenant l'expansió del teu negoci?
Com transformar-los en aliats del creixement?



4.

Adaptar-se al canvi

Els negocis evolucionen, però l'empresari també ha d'evolucionar amb ells.

5.

Escoltar-se per prendre millors decisions

Et deixes portar per l'estrès del dia a dia o realment marques el rumb?

Com et sentiries si poguessis prendre decisions sense por?

6.

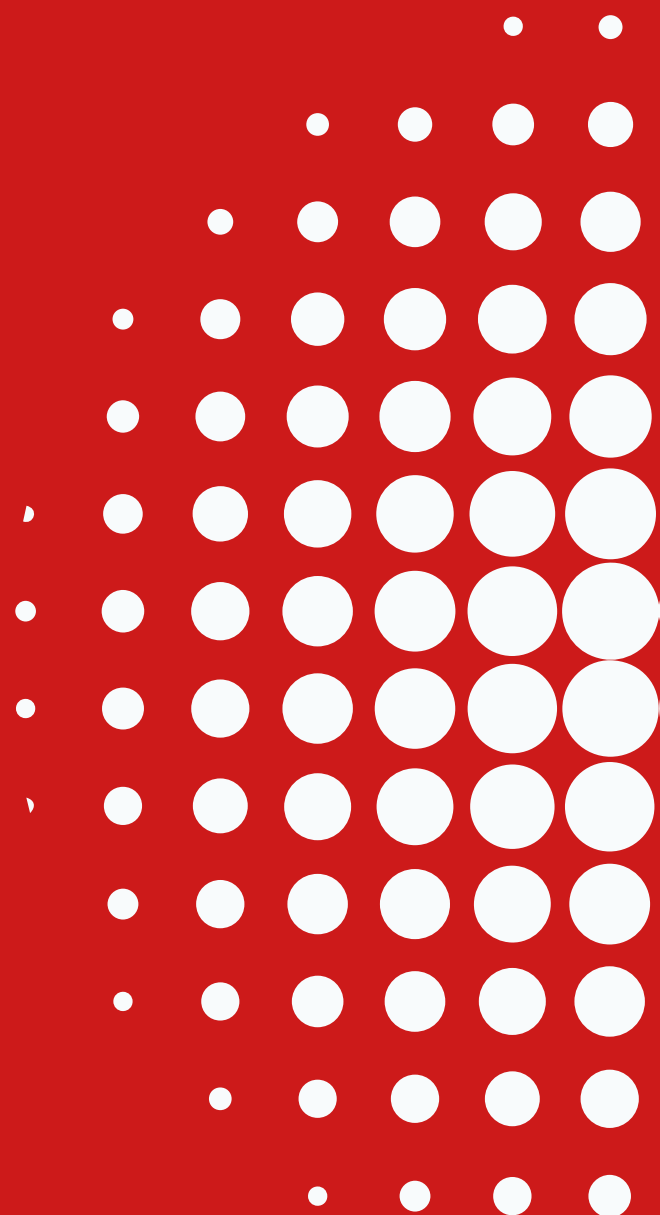
D'on prens les teves decisions?

Des de la por?

→ Frenes el creixement per por al canvi o a l'error.

Des del propòsit?

→ Detectes oportunitats i avances amb confiança.



Les PIMES són l'ànima de l'economia, i el benestar dels seus líders és clau per a la seva sostenibilitat. La gestió emocional marca la diferència!

Vols continuar formant-te en temes clau per al teu negoci?

A HelpEmpresa oferim formacions gratuïtes en molts àmbits: gestió empresarial, finances, màrqueting, IA, vendes i molt més! Consulta les opcions i inscriu-te

helpempresa.com/oferta-formativa/

